

Программа обучения по курсу
**ПРОФЕССИЯ «КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ
 ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ»
 (250 часов)**

Программа «КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ» с выдачей свидетельства установленного образца сформирована на основании Приказа Минпросвещения России от 14.07.2023 № 534 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение».

Выдаваемые документы:

Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего (с регистрацией свидетельства в ФИС ФРДО - федеральный реестр документов об образовании).

Учебные дисциплины	Программа	Время
ОСНОВЫ ДЕРМАТОЛОГИИ	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Анатомия головы и шеи. ❖ Строение кожи. ❖ Водно-липидный барьер кожи. ❖ Иннервации и кровоснабжение. ❖ Лимфатическая система. 	18 ак.ч
ОСНОВЫ КОСМЕТОЛОГИИ	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Противопоказания к косметическим процедурам. ❖ Разбор этапов профессиональных косметических процедур (очистление, глубокое очищение, тонизирование, интенсивный уход, защита). ❖ Разбор ухода за различными зонами (лицо, шея, зона декольте). ❖ Алгоритм работы с клиентом. Подготовка рабочего места, материалы для работы, особенности обслуживания клиентов, встреча клиента. Заполнение карты клиента. Инструменты косметолога. Психология общения. Правильный подход к продаже домашнего ухода и профессиональных услуг. Работа со «страхами косметолога» при общении с клиентом. ❖ Экономика процедур в салоне. Составление базового набора. ❖ Группы косметических препаратов. Отличия. Преимущества. ❖ Техника нанесения косметических средств. ❖ Практическая косметология с постановкой диагноза на профессиональных брендах для различных типов кожи. ❖ Пилинги: химические, поверхностные. Практическая отработка химических пилингов на моделях. ❖ Чистка лица: механическая (мануальная и инструментальная), ультразвуковая, комбинированная. Практическая отработка на моделях процедуры чистки (с соблюдением всех этапов). Техника выполнения различных видов чистки: мануальная/ручная (горячая, холодная), ультразвуковая, комбинированная. ❖ Неинвазивная карбокситерапия. Теория, определения, механизм действия, этапы проведения процедуры. Практическая отработка на моделях. ❖ Твердофазная косметика. Альгинатные маски и фитопудры. Преимущества их использования и отличия от кремовых текстур. 	145 ак.ч

<p>МАССАЖИ ЛИЦА</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Общие принципы массажа. ❖ Виды массажей. ❖ Мышцы лица. Воздействие на организм и кожу. ❖ Косметические средства для различных видов массажа. ❖ Массаж шейно-воротниковой зоны. ❖ Косметический массаж. ❖ Лечебный массаж по Жаке. ❖ Пластический массаж. ❖ Лимфодренажный массаж. ❖ Показания, противопоказания для каждой из массажных техник. Техника выполнения. ❖ Психология работы с клиентами. ❖ Практическая отработка массажных техник (5 массажей) на моделях. ❖ Мастер-классы по всем массажам. ❖ Методические пособия. 	<p>40 ак.ч</p>
<p>АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Физиотерапия. Аппаратные методики. Определения, общая характеристика физических факторов. ❖ Методы, основанные на электротерапии. Процедура дарсонвализации. ❖ Методы, основанные на использовании механических колебаний. Процедура ультразвукового пилинга и ультразвуковой чистки. Процедура фонофореза. ❖ Методы, основанные на использовании света. Хромотерапия. ❖ Подготовка к процедурам. ❖ Индивидуальный подбор косметических средств в сочетании с аппаратным методом. ❖ Показания и противопоказания к процедурам. Техника безопасности. 	<p>12 ак.ч</p>
<p>ОРГАНИЗАЦИЯ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Нормативно-правовые основы оказания косметических услуг. ❖ СанПин для учреждений. ❖ Косметолог-клиент. Степени ответственности. ❖ Эффективное обслуживание клиентов. ❖ Права пациентов. ❖ Асептика и антисептика. ❖ Инфекционная безопасность. ❖ Требования к условиям труда. ❖ Профессиональные риски в работе. ❖ Формы собственности. 	<p>30 ак.ч.</p>
<p>СРЕДСТВА ДОМАШНЕГО УХОДА</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Средства домашнего ухода. ❖ Этапность ухода за кожей лица, шеи, зоной декольте (очистение, глубокое очищение, тонизирование, интенсивный уход, защита). ❖ Критерии выбора (жирная кожа, воспалительные формы акне, жирная зрелая кожа, коррекция мимических и возрастных морщин, капиллярнопатии, гиперпигментации. Сухая кожа, увядающая и чувствительная кожа. Орбитальная зона (веки): коррекция сухой кожи, пигментации, отечности. Уход за зоной шеи и декольте. Периоральная зона (уход за губами). 	<p>5 ак.ч</p>